

# CÍTIT SE krásnější

MUDr. Karel Urban

*Přirozenější vzhled, nové výplňové materiály, minimalizace jizev a zkrácení doby rekonvalescence. To je jen zlomek toho, co přináší novodobá estetická chirurgie.*

Vylepšit svůj vzhled je díky možnostem dnešní doby takřka běžnou záležitostí žen napříč generacemi. Podle Karla Urbana z kliniky Esthé lidé postupně zjišťují, že estetická chirurgie není pouze pro takzvané celebrity či rozmarné ženy, jak byla dříve často prezentována. Spektrum pacientů je opravdu různorodé: „Od vrcholných manažerů, ředitelů a známých osobností až po ženy, které denně potkáváme na ulici, v kanceláři či v obchodě.“ Především pak uplynulý rok se ukázal jako perfektní doba pro všechny, kdo se rozhodli vydat vstříc naproti krásnějšímu já – kliniky nabízejí online konzultace, práce z domova umožňuje rekonvalescenci bez výčitek, roušky pomáhají bezprostředně po zákroku zakrýt prozatímní nedostatky. „Na estetické úpravy samozřejmě chodí převážně ženy, ale ani tato oblast již není pouze jejich doménou a naše služby využívá stále větší procento mužů. V současné době tvoří přibližně dvacet až pětadvacet procent našich pacientů.“ U silného pohlaví se dostávají do popředí především operace víček, dále pak úpravy nosu, zmenšení prsů, liposukce či facelift. Jaké zákroky hrají prim u žen a které trendy v dnešní době ovládají operační sály?



*Facelift je nejúčinnější způsob, jak zmírnit projevy stárnutí. Pomáhá vyhladit vrásky obličeje, zjemňuje nosorettní rýhy a odstraňuje nadbytečnou kůži na krku.*

## NOVÉ TRENDY VE ZNAMENÍ BEZPEČNOSTI A ŠETRNOSTI

Odpovídá MUDr. Karel Urban z kliniky Esthé:

### Jaké zákroky jsou v dnešní době nejžádanější?

Z estetických operací patří na klinice Esthé k nejžádanějším operace prsů, a to jejich zvětšení, zmenšení či modelace, dále operace očních víček a obličeje. Velký zájem je též o liposukce, operace nosu a úpravy břišní stěny. Druhy výkonů se liší podle věkových kategorií. Například na zvětšení prsů chodí nejčastěji ženy od dvaceti do čtyřiceti let, na modelaci prsů obvykle až po dětech, na operaci víček od čtyřiceti do sedmdesáti let, na facelifting mezi padesátkou a sedmdesátkou, na operace nosu mezi dvacátým a třicátým rokem života.

### V čem se plastická chirurgie posunula vpřed?

Co se týká nových trendů v plastické chirurgii, pokračuje rozvoj minimálně invazivních výkonů spolu s užitím nových technických postupů a moderních technologií, jako jsou endoskopické metody, nové výplňové a fixační materiály, nové typy laserových a ultrazvukových přístrojů a podobně. Cílem všech těchto moderních postupů je minimalizace jizev, bez-

pečnost operace, optimální finální efekt výkonu a maximální zkrácení doby rekonvalescence.

### Jaké nové zákroky nabízíte nyní na klinice?

V poslední době provádíme na klinice čím dál více výkonů spojených s přenosem tukové tkáně. Jedná se o zákrok, při kterém je pacientovi odsát tuk z určitých partií těla, následně je speciálně zpracován a při témže výkonu zpět aplikován pacientovi do konkrétních oblastí, které chceme vyplnit či zvětšit. Nejčastěji se přenos tuku (fat transfer) používá pro doplnění a mírné zvětšení prsů, úpravu asymetrie prsů, vyplnění vrásek v obličeji, zvětšení rtů či vyplnění prohlubní nebo deformit různých částí těla.

### Pozorujete změnu v požadavcích na jednotlivé zákroky?

Naštěstí žijeme v Evropě, kde u klientek převažují umírněné a rozumné představy o finálním výsledku estetického zákroku. Samozřejmě se občas setkáváme s extrémními požadavky a nereálnými představami, ale není to časté. V poslední době proto nepozorujeme nárůst požadavků na výrazně větší velikost prsních implantátů či jiné výkony s extrémním a nepřiměřeným efektem. Většina našich klientů za námi chodí s přáním co nejpřirozenějšího výsledku operace.