



## MUDR. KAREL URBAN plní ženám jejich sny

---

MUDR. KAREL URBAN  
Z KLINIKY ESTHÉ VRACÍ  
ŽENÁM JEJICH PLOCHÁ  
BŘÍŠKA, ZBAVUJE JE TUKU  
Z PROBLÉMOVÝCH PARTIÍ,  
DÁVÁ JEJICH PRSŮM  
POŽADOVANOU VELIKOST  
I TVAR. O JEHO ZÁKROKY JE  
OBROVSKÝ ZÁJEM NEJEN  
PŘED PLYNKOVOU SEZÓNOU.

---

Pane doktore, které partie svého těla ženy považují za nejproblematičtější?

To je obtížná otázka, protože každá žena vnímá svoje problematické partie trochu jinak. Obvykle nejčastější partie, které si ženy přejí upravit, jsou prsa, břicho a obličej. Takže z toho vyplývají i nejvíce prováděné zákroky na naší klinice – zvětšení, modelace a zmenšení prsů, operace nosů, obličejů a víček, plastika břišní stěny, liposukce atd.

Když se blíží plavková sezóna, objevuje se o vaše zákroky zvýšený zájem?

I když máme na klinice Esthé velký zájem o výkony v průběhu celého roku, začátkem každého roku chodí ženy s cílem stihnout svoje zákroky do léta, aby v plavkách už byl vidět výsledek operace. Ale vzhledem k tomu, že dnes se často létá za sluníčkem

i v zimním období, tak se tato problematika do určité míry rozprostřela do celého roku.

Větší břicho sice schovávají jednoduché plavky, ale jak se ho i přesto zbavit? Doporučil byste spíše miniabdominoplastiku, nebo liposukci?

To jsou rozdílné zákroky, které jsou vždy vhodné pro určité konkrétní stavy. V případě, že je větší vrstva podkožní tukové tkáně, kůže je elastická a není v nadbytku, je možné provést liposukci, která má pěkný a výrazný efekt. V případě, že je v dolní části břicha i nadbytek kůže a břišní stěna je povislá, pak je vhodná miniabdominoplastika, případně i v kombinaci s liposukcí, kdy se odstraní nejen tuková tkáň, ale i nadbytek kůže a výsledná jizvička v podbříšku se dobře schová do plavek.

Další problematickou partií jsou určité boky a zadeček. Jak ty se dají upravit?

U boků je nejčastějším zákrokem určitě liposukce. I zde platí, že kůže by měla být dostatečně elastická. Vzhledem k často větším tukovým polštářkům v této oblasti bývá efekt liposukce výrazný a na první pohled zřetelný. U zadečku je to trochu složitější.

Klinika Esthé nabízí hned několik typů liposukce. Klasickou, ultrazvukovou, vibrační a tumescentní. Jaký je mezi nimi rozdíl?

Hlavní rozdíl u různých typů liposukce je způsob rozbití tukových buněk, šetrnost vůči okolním tkáním, riziko nerovností a zpevnění kůže po výkonu. V současné době se na naší klinice nejvíce osvědčila metoda Vaser liposukce, kdy pomocí kanyly zavedené do podkoží rozbíjíme ultrazvukovými vlnami tukové buňky, které následně odsajeme. Obvykle upřednostňujeme krátkou celkovou anestezii, ale v případě malého rozsahu liposukce lze použít i místní znecitlivění.

Mnoho žen touží také po dokonalém dekoltu. Abychom byly do léta fit, kdy nejpozději je třeba operaci podstoupit?

Aby si žena opravdu užila svoji dovolenou v plavkách u vody, je vhodné podstoupit zákrok alespoň 6 týdnů před odjezdem. Samozřejmě to záleží i na typu zákroku a plánované aktivitě na dovolené.

Je větší zájem o modelaci prsů, nebo o jejich zvětšení?

Oba zákroky jsou velmi žádané a záleží na konkrétní velikosti a tvaru prsu. Ženy preferují spíše samotné zvětšení bez modelace, ale v některých případech, kdy je prs více pokleslý, se bez modelace neobejdeme.

A co fatgrafting – kdy se tkáň z určitých oblastí odebere a jinde přidá. Není to vlastně ideální řešení?

Fatgrafting je sice v současné době velmi žádaná metoda, ale její využití je omezené pouze na malé množství případů, kdy prs má dobrý tvar a žena chce jeho objem jen trochu doplnit. Rozhodně touto metodou prs nezpevníme, nezvedneme nebo nezvětšíme o několik čísel. Žena také musí mít dostatek tukové tkáně na těle k jejímu odběru a přenosu do prsů.

Na klinice se věnujete i drobným zákrokům, které ale mohou mít velký dopad. Jak třeba korigujete jizvy?

K úpravám jizev používáme celé spektrum korekčních výkonů – od laserového ošetření přes injekční aplikaci látek přímo do jizvy až po chirurgickou úpravu jizvy, kdy zbytnělou, širokou nebo vpáčenou jizvu vyřízneme, tkáň uvolníme a jizvu znovu v několika vrstvách sešijeme.

Řeší plavkovou sezónu i muži?

Projevuje se u nich v tomto období zvýšený zájem o určité zákroky?

Zájem mužů o estetické zákroky na klinice Esthé je poměrně velký, v dnešní době tvoří cca 20 % našich klientů. Nejvíce požadované výkony jsou operace víček, nosu, liposukce, úpravy obličje a zmenšení prsů u gynekomastie. Na rozdíl od žen přichází muži v průběhu celého roku a sezónní výkyvy u nich nejsou tak výrazné. Více na [www.esthe-plastika.cz](http://www.esthe-plastika.cz). ■