

„NEOPERUJI
NĚKOHO,
kdo to nepotřebuje“



www.esthe-plastika.cz

*Plastický chirurg **Jan Měšťák** (76) je perpetuum mobile šířící kolem sebe dobrou náladu a energii, kterou mu mohou závidět o dekády mladší muži. Udělal si na nás čas ve svém extrémně nabitém programu a prozradil, proč vstává ve čtyři ráno, jak negativně na nás působí přílišné pití vody i jak plastickou chirurgii ovlivnily moderní trendy.*

Co vás vedlo k tomu, že jste zvolil jako oblast své působnosti plastickou chirurgii?

Ve třetím ročníku studia jsme měli stáže na klinice plastické chirurgie a obor mě natolik zaujal, že jsem na kliniku docházel i ve volném čase. Zapojil jsem se i do výuky mediců jako demonstrátor a do dalších činností pod vedením přednosty kliniky profesora Fáry.

Na soukromé klinice Esthé působíte od roku 1997. Za 24 let své existence má na kontě téměř 65 000 úspěšných estetických výkonů a spokojených pacientů. Co vás žene kupředu, aby se pro vás práce nestala stereotypní?

Plastická chirurgie je velmi široký obor, který zahrnuje léčbu celé řady vrozených a získaných vad, úrazů, nádorových

onemocnění, poúrazových a pooperačních stavů, popálenin a kosmetických vad. Plastická chirurgie jako obor je nezastupitelná při léčbě obličejových rozštěpů, replantací úrazem oddělených částí končetin a složitých rekonstrukčních výkonů. Estetická chirurgie je jen její nepatrnou součástí. Kromě kliniky Esthé jsem inicioval založení Kliniky plastické chirurgie UK na Bulovce, která řeší obor v širším rozsahu, včetně vědecké činnosti a výuky studentů medicíny. Moje odborná profese je tedy velmi pestrá.

Syn Ondřej šel ve vašich šlépějích, pracuje po vašem boku na klinice Esthé. Měli jste mezi sebou někdy neshody ohledně postupů a zákroků?

Musím připomenout, že Ondřej pracuje nejen na klinice

Esthé, ale i na univerzitní klinice na Bulovce. Pokud jde o neshody, tak jen výjimečně mu někdy v něčem poradím. Ale je již velmi erudovaným plastikem, moji pomoc nepotřebuje ani nevyžaduje.

Stalo se vám někdy, že jste musel klienta nebo klientku odmítnout?

Řídím se jedním zásadním pravidlem – nikdy neoperuji někoho, kdo zákrok nepotřebuje. Častým příkladem jsou ženy, které opustil manžel a našel si mladší partnerku. Ty potom přicházejí se žádostí o nějakou úpravu na „kráse“. Je až neuvěřitelné, jak ve většině případů stačí mé laskavé slovo k tomu, abych jim operaci rozmluvil. A přestože termín k operaci nedostaly, odcházejí šťastné, protože jim to nikdo tak věrohodně, a přitom objektivně nepřipomněl. Ale samozřejmě se to netýká jen žen, ale mnoha jiných příkladů, kdy zásadně odmítám operace, které nejsou potřebné.

Jsou požadavky klientů ovlivněny trendy?

Rozhodně ano. Hlavně díky medializaci estetické chirurgie a také možnostmi, které nabízí.

Jak čerpáte energii a odpočíváte?

Je to velmi zvláštní, ale energie mám na rozdávání. Tvrdím sám sobě, že jsem neunavitelný, a ono mi to zatím vychází. Moc volného času nemám, ale pokud se mně poštěstí, tak to jsou knihy, poslech hudby, sportovní přenosy nebo příroda.

Prozradíte nám, jak vypadá váš běžný den?

Spím málo, více než pět hodin je skutečně výjimka. Vstávám velmi brzy, obvykle ve čtyři hodiny. Abych se trochu „nahodil“, tak cvičím – sklapovačky, dřepy, kliky, desetikilové činky, protahovací cviky. Potom ještě za tmy chůze a běh v parku. Velkou výhodou je, že ráno před odchodem na kliniku stihnu ještě vyřídit korespondenci. Na klinice Esthé mě čekají celodenní operace, konzultace, kontroly pacientů, na Bulovce přednášky medikům, konzultace, kontroly pacientů a někdy i samotné operace. Víkend je pro mě vždy pracovní. Dodělávám to, co přes týden nestihnu. Pořád mám tolik pacientů, že zkrátka skončit jen tak nemohu.

Co je vašim životabudičem?

Nesmí to znít jako klišé, ale asi ten krásný pocit, když pomohu všem, kteří moji pomoc potřebují. A netýká se to jen pacientů.

Krásná pokožka souvisí s pitným režimem. Jaký je váš názor na to jak moc pít?

Jako plastický chirurg, který odoperoval jistě přes deset tisíc očních víček, okamžitě poznám podle jejich otoků nadměrný příjem tekutin. A co je zde zásadní, otoky dolních víček způsobují dojem únavy celého obličeje. Otoky horních víček zase znehodnocují krásu ženy, respektive jejich očí. Jak řekla ikonická herečka Audrey Hepburn:

„Krásu ženy je vidět v jejích očích, protože jsou bránou do její duše, do jejího srdce, kde sídlí láska“. Ale samozřejmě nejsem proti normálnímu pitnému režimu. Roz-



*Doc. MUDr.
Jan Měšťák, CSc., v akci.
Kromě jiného, je „machr
na nosy“. Má za sebou
největší počet provedených
rhinoplastik u nás.*

hodně však odmítám takový pitný režim, který vytváří závislost na příjmu tekutin.

Co považujete za největší úspěch kliniky Esthé?

Že získala renomé soukromého pracoviště, které vybu- doval můj přítel hrabě Tomáš Kolowrat-Krakovský, a to nejen pro byznys. Všichni plastičtí chirurgové kliniky Esthé pracují i na univerzitní klinice na Bulovce, kde se významně podílí na navrácení žen s vážným onemocněním prsu do plnohodnotného osobního i společenského života výborně provedenými rekonstrukcemi prsu po jeho odstranění. Možná právě proto získala klinika k dvacátému výročí od revoluce ocenění jako nejvýznamnější sou- kromé pracoviště na území Prahy.

Jaké jsou na klinice Esthé nejčastější zákroky?

Rozhodně to jsou operace víček neboli blefaroplastiky. Dále zvětšovací, modelační či redukční operace prsů, operace nosů, liposukce, operace obličeje a jiné zákroky.

V čem jste bezkonkurenční lídři na trhu?

Osobně se domnívám, že pověsti kliniky Esthé velmi přispívá její jedinečná lokalita a také vynikající plastičtí chi- rurgové, které jsem si z mnoha jiných vybral.

Máte nějaké medicínské přání, které byste si rád splnil?

Nedílnou součástí mých přednášek je i lékařská etika. Est- tetická chirurgie je obor velmi lukrativní. Tato skutečnost se projevuje často u čerstvě atestovaných plastických chirurgů, kteří, aniž by měli dostatečnou erudici, odchá- zejí za snadnějším výdělkem. Přál bych si, aby většina plastických chirurgů zůstala věrna svému oboru a dále ho rozvíjela. Aby estetická chirurgie byla pro ně pouze prostředkem k získání financí pro účast na zahraničních kongresech a sympoziích nebo pro nákup dříve nedo- stupné literatury.