

ESTETICKÁ MEDICÍNA

# 5 OTÁZEK pro plastického CHIRURGA



## **Které estetické operace patří v Česku k nejjádanějším a proč?**

Je to například úprava horních a dolních víček, takzvaná blefaroplastika. Během tohoto zákroku se odstraňuje nejen přebývající kůže, ale i tukové váčky pod očima. Zákrok se neprovádí jen z estetických důvodů, ale často pomáhá vyřešit i různé problémy se zrakem. Kvůli nadbytku kůže na víčkách oči pomaleji zaostřují, rychleji se unaví, slzí a bolí.

## **Jaké je v současnosti nejefektivnější ošetření či zákrok v rámci omlazení vzhledu obličeje?**

V oboru estetické chirurgie sice nemůžeme proces stárnutí zastavit, ale můžeme různými druhy plastických operací vstoupit do jeho procesu. Jde-li o omlazení obličeje, provádějí se takzvané miniinvasivní estetické zákroky. Je to nejefektivnější, nebo spíše nejrychlejší způsob k dosažení omlazujícího efektu v obličeji, kdy se aplikují výplňové materiály, které obsahují kyselinu hyaluronovou. Při dodržování správné techniky jsou výsledky okamžité a výraz v obličeji si zachovává svou přirozenost.

## **Co je podle vás nejdůležitější pro udržení mladistvého vzhledu?**

Je to především zdravý životní styl. Slyšíme o něm ze všech stran, všude se o něm píše, ale dosáhnout ho není snadné. Nechci to zlehčovat, ale dodržovat zdravou výživu, být optimista, hýbat se a při tom všem se nestresovat, se ne každému podaří. Proto bych vsadila na magické slovo láska, která je nutnou

lidskou potřebou, protože když je člověk šťastný, tak se to odráží a prostupuje celým tělem, a pak už se jen k tomu přidá zdravý spánek a estetická medicína nemá co vylepšovat.

## **Stává se, že ženám požadovaný zákrok rozmluvíte?**

Naši klienti nemívají pochybnosti o výsledku zákroku, spíše jsou plní očekávání, jak se vyrovnají se změnou – to jim v podvědomí někdy dělá problémy. Nespokojenost s vlastním tělem se odráží na psychice člověka, ale dobře provedená operace zlepší kvalitu pacientova života. Je třeba si uvědomit, že jakýkoli zásah do těla, natož chirurgický, vyvolává v pacientovi pocit nejistoty. S novou fyziognomickou změnou se klienti dostanou do nekomfortní vnitřní situace. V případě, kdy podle mě třeba žena zákrok podstupovat nemusí, ji na to upozorním. Klidně klientce řeknu, že má hezká prsa, která nestojí za zvětšování. Občas se stává, že s daným stavem nic neuděláme, nedokážeme ho vylepšit. Je lepší upozornit na to včas, než aby pak klienti byli zklamaní.

## **MUDr. Veronika HROMÁDKOVÁ** *plastický chirurg*

Absolventka 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Od roku 2012 působila jako lékařka na chirurgickém oddělení ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady.

Od roku 2014 pracuje na Klinice plastické chirurgie 1. lékařské fakulty při Nemocnici Na Bulovce pod vedením docenta Jana Měšťáka, který byl v té době přednostou kliniky, a na této klinice pracuje dodnes.

Od roku 2016 pracuje MUDr. Hromádková na klinice plastické chirurgie Esthé. Zde se zaměřuje na operace prsou, operace očních víček, zvětšení rtů, plastiky břišní stěny, liposukci, operace intimních partií, chirurgické odstraňování kožních a podkožních útvarů, znamének a nádorů. V oblasti estetické medicíny se soustředí na miniinvasivní a injekční zákroky, tzn. aplikace výplňových materiálů a botulotoxinu. Je plně certifikována v aplikaci botulotoxinu a výplňových materiálů. V Nemocnici Na Bulovce se specializuje na rekonstrukce prsou po jejich odstranění v důsledku karcinomu. Dále se zabývá i úrazy ruky, operacemi kožních nádorů, zmenšováním prsou při gigantomastii a na plastiky břišní stěny.

## **Jaký je na vaší klinice zájem o stále diskutovanější operaci intimních partií?**

Ač stále ještě jde o společenské tabu, jsou tyto operace v současnosti velmi žádané. Mezi nejčastější zákroky v oblasti intimních partií patří takzvaná labioplastika. Ta přichází v úvahu v případě ochablých a prodloužených malých stydkých pysků. To se děje zejména po porodu, nebo může jít o vrozené zvětšené stydké pysky. Labioplastikou jejich velikost a tvar korigujeme. ■