

# OPERACE INTIMNÍCH PARTÍ JSOU VELMI ŽÁDANÉ

Veronika Hromádková působí stejně jako Ondřej Měšťák na klinice Esthé. V převážně mužské profesi má jednu výhodu – když se pacientky stydí, vyrazí za plastickým chirurgem – ženou.

## Veroniko, je výhodné být ve vaší profesi ženou?

V oboru plastické chirurgie je stále více mužů-lékařů než žen-lékařek. Důvodem je to, že obory chirurgické jsou všeobecně velmi náročné, vyžadují a kladou na vás do značné míry velkou fyzickou zátěž a zároveň pochopitelně i zátěž psychickou. Některé operace trvají i několik hodin a každý se s touto zátěží vyrovnává individuálně...

## Stydí se před vámi ženy méně?

Mluvíme-li o ostýchavosti či studu, tak ty se objevují téměř u každého pacienta. Samozřejmě jsou ženy, které preferují být operovány plastickou chirurgkou.

## Ptám se proto, že kromě klasických plastických operací se na klinice Esthé věnujete i operacím intimních partií, které jsou teď hodně populární. Míří v takovém případě ženy spíš za vámi?

Je to opravdu zcela individuální, některé pacientky to preferují.

## Je dnes o vylepšení intimních partií velký zájem?

Ač se stále jedná o společenskou tabu, přesto jsou operace intimních partií velmi žádané. Mezi nejčastější zákroky v oblasti intimních partií labioplastika. Ta přichází v úvahu v případech ochablých a prodloužených stydkých pysků. Labioplastikou korigujeme velikost a tvar stydkých pysků. Malé stydké pysky jsou svou strukturou jemnější a zejména vnitřní slizniční část nemá velkou pevnost ani elasticitu, a proto má daleko větší tendenci povolovat. Toto se děje zejména po velké zátěži poševního vchodu

při porodu. S problémem povolení či nadměrné velikosti velkých stydkých pysků se setkáváme poměrně zřídka. Pokud se jedná o vrozeně zvětšené stydké pysky, doporučujeme labioplastiku po osmnáctém roce věku.

## Kromě operativních zákroků se věnujete i aplikaci výplňových mate-



**ŽENA  
 V MUŽSKÉM  
 SVĚTĚ**

**V PLASTICKÉ CHIRURGIÍ pracují převážně muži, Veronika přiznává, že být ženou má i své výhody – přijdou za ní například pacientky, které se před chirurgem-mužem, stydí**

## riálů. Kdy je podle vás nejlepší čas s nimi začít?

Důležité je začít dřív, než se mimické vrásky prohloubí. Na velmi hluboké vrásky už botox nefunguje, k jejich vyhlazení je nutné použít jiné invazivnější a nákladnější metody. Horní věková hranice pro aplikaci botulotoxi-

nu sice není dána, avšak od určitého věku, kdy je kůže hodně povadlá, samotný botulotoxin nemá dostatečný efekt a je potřeba toto ošetření kombinovat s dalšími metodami ošetření, které vedou ke zlepšení výživy kůže a jejímu zpevnění. Záleží na pocitu ženy, na jejím přání. Je to svobodné rozhodnutí, ale všeobecně platí, jsou-li klientky mladší, tak jim vysvětluji, aby ještě počkaly s různými druhy plastického vylepšení. Myslím tím dívky okolo jednadvacátého roku věku.

## Jakým zákrokem si tedy nejrychleji vrátíme mládí?

Za mne neefektivnější nebo spíše nejrychlejší způsob k dosažení omlazujícího efektu v obličeji je aplikace výplňových materiálů, které obsahují kyselinu hyaluronovou. Pokud dodržujete správnou techniku při aplikaci, výsledky jsou okamžité a výraz v obličeji si zachovává svou přirozenost.

## Dají se ideální (estetické) zákroky v oblasti obličeje nějak odstupňovat podle věku? Po třicítce botox, po čtyřicítce nitě?

Neodstupňovala bych estetické zákroky podle věku. Stárnutí kůže je u každé ženy zcela individuální.

## Mimochodem, máte nějaký zákrok, který neprovádíte, protože mu sama nefandíte?

Fandím Slavii. (*smích*) Neprovádím rhinoplastiku, neboli plastickou operaci nosu.

## Jsou zákroky, které jste vyzkoušela sama na sobě?

V budoucnu bych se ze zdravotních důvodů nebránila podstoupit blefaroplastiku – operaci očních víček. ■

PETRA PISTULKOVÁ