



Operace očních **víček**

Operace očních víček vám dokáže splnit více přání najednou. Omladí vás, zbavíte se věčného pocitu unavených očí, a dokonce se vám může i zlepšit zrak.

Úprava horních či dolních víček se nazývá blefaroplastika. Během tohoto zákroku se odstraňuje nejen přebývající kůže, ale i tukové váčky pod očima. „Zákrok se neprovádí jen z estetických důvodů, ale často pomáhá vyřešit i různé problémy se zrakem. Kvůli nadbytku kůže na víčkách oči pomaleji zaostřují, rychleji se unaví, slzí a bolí,“ říká doktorka **Veronika Hromádková** z kliniky plastické chirurgie Esthé.

Proč jít na zákrok

Když se díváte do zrcadla, napadne vás, z jakého důvodu se právě na očních víčkách vytváří přebytečná kůže? „Kožní nadbytky častěji vznikají na kůži horních víček, která zabírají větší plochu než víčka dolní. Tvoří se zde záhyby, které postupně svou vahou ztěžují pohyb při mrkání a dochází k poklesu víček (tzv. pseudoptóze). Nadbytek uvolněné kůže (tzv. dermatochaláza) je důsledkem ztráty pružnosti kůže. Vzhled očního okolí ještě mohou zhoršit tukové výhřezy, které tlačí na kůži víčka zespodu. Jejich vznik se dá jednoduše vysvětlit. Oči jsou v lebce uloženy v tukových polštářích, jejichž části se s věkem protlačují pod kůži očních víček. Způsobují tak zejména u dolních víček vznik známých pytlů pod očima,“ vysvětluje lékařka. Sklon k povislým víčkům můžete dokonce podědit. Váčky

*Přejete si omladit
a také budete lépe vidět.*

pod očima bývají také spojovány s onemocněním ledvin nebo štítné žlázy. O tom všem je třeba si popovídat s plastickým chirurgem. Odborníka by měly zajímat důvody, které vás

vedou k operaci a co od ní očekáváte. Pokud o blefaroplastice uvažujete, můžete se dozvědět odpovědi na mnoho otázek už dopředu. Vypravili jsme se na kliniku Esthé, abychom se od doktorky Hromádkové dozvěděli o tomto zákroku vše nejdůležitější.

Co vás zajímá před operací

Je nějaká překážka, kdy by nešlo blefaroplastiku provést?

Neoperujeme pacienty s vážnějším zdravotním stavem, například trpí-li systémovým zánětlivým onemocněním. Překážkou je také akutně probíhající choroba. Operaci je třeba také zvážit při chronickém poškození kůže.

Jsou před plánovaným zákrokem nutná nějaká omezení?

Před plastikou dolních víček je nutné pečlivě vyšetření pacienta, protože otoky víček, na které si pacient stěžuje, mohou být způsobené jiným onemocněním. Většinou se ale jedná o vrozenou dispozici, kdy operaci víček můžeme zmíněné obtíže dobře vyřešit. Před zákrokem není vhodné užívat léky s obsahem salicylátů, které snižují krevní srážlivost a podporují tak krvácivost. Dále se týden před operací musí vysadit léky na ředění krve, například Anopyrin, Warfarin, Pradaxa a jiné podobné léky. Vhodné je také omezit slunění.

Jak moc musí operovaný při výkonu spolupracovat?

Spolupráce je nutná zejména při operaci dolních víček, kdy při odstraňování nadbytečné kůže musí mít pacient oči otevřené.

Do kterých míst se přesně aplikuje lokální anestezie? Je nutné mít předoperační vyšetření?

Lokální anestezie se aplikuje do zevních částí víček. Většina pacientů dává přednost lokální anestezii. Pokud je pacient zdravý a s ničím závažnějším se neléčí, předoperační vyšetření kvůli lokální anestezii není zapotřebí. Jestliže operujeme horní i dolní víčka zároveň, doporučuji zákrok provést v analgosedaci. Operovaný je při ní v hlubokém spánku. V tom případě je zapotřebí předoperační vyšetření.

Jaká bývá délka celého zákroku? Je náročnější na provedení operace horního, nebo dolního víčka?

Operace se provádí ambulantně s lokálním znecitlivěním a trvá celkově asi do 60 minut. Redukuje se při ní nadbytek kůže a odstraňují se tukové váčky. Náročnější na provedení je operace dolních víček.

Mohou nastat při operaci komplikace?

Zákrok může zkomplikovat například dosud nezjištěná alergie na dezinfekci, nejčastěji se používá jod, další překážkou je například alergická reakce na lokální anestetikum.



MUDr. Veronika Hromádková
Klinika Esthé, www.este-plastika.cz

Za jak dlouho se odstraňují stehy?

Kožní řez se zašívá nejčastěji intradermálním stehem, řezy jsou pak přelepeny tenkou náplastí. Stehy se nejčastěji odstraňují týden po operaci. ➤

Inzerce 314916/13

Saloos
naturcosmetic

NECHTE SE ROZMAZLIT
ČISTOU
PŘÍRODOU

Nejvzácnější oleje s anti-age účinky dají vyniknout vaší krásě. Vaše pleť už nebude toužit po ničem jiném.

NOVINKA

Královská péče
ARGAN & OPUNCIE
LEVANDULE
100% BIO
EKLUZIVNÍ PÉČE
PROTI VRÁSKAM

Královská péče
ARGAN & OPUNCIE
RŮŽE
100% BIO
EKLUZIVNÍ PÉČE
PROTI VRÁSKAM

f i WWW.SALOOS.CZ



PŘED ZÁKROKEM

Využívá se při blefaroplastice i laser?

Tento způsob operace se používá zejména pro dolní víčka. Probíhá při krátké celkové narkóze trvající přibližně půl hodiny. Laserovým skalpelem se protne sliznice spojivkového vaku a odstraní se tukové výhřezy. Případné nevelké kožní nadbytky kůže se korigují plošně aplikovaným CO2 laserem. Po operaci následuje 24hodinová hospitalizace.

Je vidět výsledek hned?

Po plastice víček jsou kožní řezy přelepeny tenkou náplastí, takže efekt operace se nedá hned hodnotit.

Dá se tímto způsobem také vyřešit problém vrásek kolem očí?

Částečně ano. Vrásky kolem očí jsou ale mimické, vznikají činností svalů, a proto je jen vypnutí kůže do budoucna nevyřeší.

Na co se má pacient připravit v rámci pooperačního průběhu?



14 DNÍ PO ZÁKROKU

Po operaci vznikají na kůži víček a tváři otoky a modřiny. Pacient by měl dodržovat klidový režim, omezit práci na počítači, četbu, televizi. Je třeba přikládat studené obklady – nikoli led, který někdy velmi podráždí kůži víček i podchládí okolní tkáň. Modřiny se většinou vstřebají do dvou až tří týdnů, otoky vymizí do dvou měsíců, ale u každého je hojení individuální. Po operaci se doporučuje sedmidenní domácí léčení, plná zátěž je možná již po dvou týdnech od operace. První dva až tři týdny je vhodnější spát na zádech, aby nedocházelo k jednostranným otokům a po vytažení stehů nehrozilo roztažení jizvy neopatrným pohybem během spánku. Čtrnáctý den po blefaroplastice je nutné začít s masáží jizev. Jizvy jsou zpočátku narůžovělé a postupem času (během několika měsíců) zesvětlají tak, že se stávají běžně nepostřehnutelné. Jizva by se následně dva měsíce od zákroku neměla vystavovat slunečnímu záření, jinak by mohla ztmavnout. Při pobytu venku ji doporučujeme krýt krémem s vysokým UV filtrem.

Objevují se nějaké komplikace během hojení?

Vlivem omezené funkce víček po operaci může přechodně docházet k nadměrnému slzení, či naopak mírnému vysychání oka či podráždění spojivky. Tyto problémy se vždy postupně v průběhu hojení upraví. Rovněž vzhled a mimika víček prochází svým vývojem a je třeba vyčkat do postupné stabilizace tkání víček, což se stane v průběhu několika týdnů. Při procesu hojení jizev může někdy dojít ke zbytnění či rozšíření nějaké části jizvy. Nejčastěji je k tomu náchylná oblast vnitřních nebo zevních koutků. To lze samozřejmě následně vyřešit korekcí přímo na tomto místě.

Kdy se dostaví konečný výsledek?

Finální výsledek zákroku se dá hodnotit po šesti měsících od zákroku. Trvání efektu operace je velmi individuální v rozmezí 5–10 let. Ovšem ze zkušenosti to může být doba delší, nebo i naopak kratší. Záleží na mnoha faktorech a souvisí s tím i životní styl pacienta.

Po jaké době lze aplikovat dekorativní kosmetiku na víčka a řasy?

Minimálně až po dvou týdnech od zákroku, pokud jsou již jizvy zhojeny.

Kolik blefaroplastika stojí?

Na klinice Esthé se pohybují ceny operace očních víček mezi 13 000 až 15 000 korun.

Jak hodnotí svoji změnu klienti, když přijdou na kontrolu?

Vzhledem k tomu, že se po operaci víček rozjasní výraz v obličejí a především okolí očí se omladí, efektem operace jsou nadšeni. Zejména oceňují, že se zbavili pocitu těžkých víček. 🍀

Marie Hejlová
odborná spolupráce:
MUDr. Veronika Hromádková
klinika Esthé