

MUDR. VERONIKA HROMÁDKOVÁ:

I spánek je součástí anti-ageingu

MUDR. VERONIKA HROMÁDKOVÁ SE PŘI SVÉ PRÁCI SETKÁVÁ S RŮZNÝMI DRUHY ZÁKROKŮ. CO SE OMLAZENÍ TÝČE, POVAŽUJE ZA NEJEFEKTIVNĚJŠÍ APLIKACI VÝPLNÍ S KYSELINOU HYALURONOVOU. OVŠEM NEPODCEŇUJE ANI ROLI ZDRAVÉHO SPÁNKU.



Proč jste si vybrala plastickou chirurgii?

Studovala jsem na 1. lékařské fakultě UK, kde se během šesti let na fakultě všeobecného lékařství seznámíte se všemi obory. Toto šestileté studium ale není spojeno s oborovou specializací, tzn. že v průběhu studia začínáte přemýšlet, který obor si zvolíte po ukončení studia na vysoké škole. Já v druhém ročníku během stáže na chirurgii začala uvažovat o chirurgickém oboru a ve čtvrtém ročníku mě velmi zaujala plastická chirurgie. Proto jsem se po ukončení lékařské fakulty vydala touto cestou.

V roce 2012 jsem nastoupila na Chirurgickou kliniku FNKV a po dvou letech, v roce 2014, jsem nastoupila na Klinikou plastické chirurgie 1. lékařské fakulty při fakultní Nemocnici Na Bulovce pod vedením pana docenta Jana Měšťáka, který byl v té době přednostou kliniky. Na této klinice pracuji dodnes a během těch let jsem absolvovala stáže na nejrůznějších pracovištích, mimo jiné i v Ústavu chirurgie ruky a plastické chirurgie ve Vysokém nad Jizerou, na Klinice plastické chirurgie při FNKV a na Klinice plastické chirurgie v Brně. Toto šestileté studium

po vysoké škole tvoří základ ke složení zkoušek, tzv. atestací, což se mi v letošním roce podařilo v tomto specializovaném oboru obhájit. Na klinice Esthé pracuji od roku 2017.

Co vás na plastických operacích nejvíce baví?

Plastická chirurgie je nesmírně široký obor. Zatím jsem se setkala s mnoha různými druhy operací a nemohu jednoznačně říct, co mě nejvíce baví. Možná bych vůbec nepoužila slovo baví – jako lékař přistupuji k pacientovi vždy s velkou zodpovědností a mým cílem je zdárné provedení zákroku.

Všechny operace, které provádím jak na klinice Esthé, tak i v Nemocnici Na Bulovce, jsou pro mě výzvou k neustálému zdokonalování se, vzdělávání se, a to je asi to, co mě baví...

Je výhodou být mezi plastickými chirurgy žena?

V oboru plastické chirurgie je stále více mužů-lékařů než žen-lékařek. Důvodem je to, že chirurgické

obory jsou všeobecně velmi náročné, je to velká fyzická i psychická zátěž. Některé operace trvají i několik hodin.

V tomto případě nemohu mluvit o výhodě být ženou mezi plastickými chirurgy, neboť zátěž jak fyzická, tak psychická je pro všechny téměř stejná a každý se s ní vyrovnává individuálně.

Jak se cítíte mezi většinou mužů?

Přítomnost mužů je pro mne v mém životě velmi zásadní. Vyrůstala jsem se dvěma staršími bratry. Samozřejmě jsem na ně nahlížela s velkým respektem, chtěla jsem se jim přiblížit a spoustu se od nich naučit, byli mým vzorem. V profesním životě je to velmi podobné. Jsem obklopena vynikajícím týmem lékařů v čele s panem docentem Janem Měšťákem a to mě samozřejmě směřuje k tomu, abych v budoucnu dosáhla jejich umu.

Setkala jste se s tím, že klientky odmítaly zákrok od muže? Hraje v tom roli ostýchavost nebo vám jako ženě víc důvěřují?

Jedna z emocí člověka je strach. Mluvíme-li o ostýchavosti, tak ta se objevuje téměř u každého pacienta. Samozřejmě jsou ženy, které preferují být operovány lékařkou, ale ostýchavost bych nespojovala s důvěrou.

Pokud se svěřím do rukou odborníka na estetickou medicínu, zajímá mě také, jak vypadá. Zkoumají pacientky váš zevnějšek?

Přiznám se, že některé klientky se ptají, jak řeším svůj zevnějšek.

O ženách se říká, že jsou komunikativnější. Může tohle být důvod, že třeba ženy chtějí konzultovat právě s vámi?

Říká se, že ženy jsou komunikativnější, ale na naší klinice máme skvělé komunikativní i muže-lékaře.

Jaké zákroky nejčastěji provádíte?

Na klinice Esthé provádím všechny estetické operace a také se specializuji na miniinvazivní estetické zákroky za pomoci kyseliny hyaluronové a botulotoxinu.

Který zákrok je podle vás z hlediska anti-ageingu nejefektivnější?

V oboru estetické chirurgie sice nemůžeme proces stárnutí zastavit, ale můžeme různými druhy plastických operací vstoupit do jeho procesu.

Za mne nejefektivnější nebo spíše nejrychlejší způsob k dosažení omlazujícího efektu v obličeji je aplikace výplňových materiálů, které obsahují kyselinu hyaluronovou. Pokud dodržujete správnou techniku při aplikaci, výsledky jsou okamžité a výraz v obličeji si zachovává svou přirozenost. Z operací jsou pak velmi efektivní liposukce nebo facelifting. Ale abychom jen neoperovali, myslím, že kvalitní spánek je také nedílnou součástí anti-ageingu.

Co je pro vás největší pracovní odměna?

Pracovní odměnou je samozřejmě spokojenost pacienta. Když je pacient spokojený, poznáte na jeho tváři, že má radost, že jste mu jako lékař pomohl operací vyřešit jeho kosmetickou vadu, pouhým deformitu či rekonstrukci prsu.

Vždyť jsem skládala Hippokratovu přísahu a v jedné z několika vět se říká: „Lékařské úkony budu konat v zájmu a ve prospěch nemocného, dle svých schopností a svého úsudku. Vystříhám se všeho, co by bylo ke škodě a co by nebylo správné.“

Čeho byste chtěla pracovně dosáhnout?

Od roku 2014 pracuji na Klinice plastické chirurgie 1. lékařské fakulty při fakultní nemocnici, kde se provádějí různé druhy operací.

Pracuji zároveň na klinice plastické chirurgie Esthé v Praze, kde provádím estetické operace, jako např. operace prsu, plastiku břišní stěny, liposukce, operace intimních partií, operaci očních víček, odstranění kožních a podkožních útvarů, znamének a nádorů, a také se specializuji na miniinvazivní zákroky, tzn. aplikace výplňových materiálů a botulotoxinu. V budoucnu bych chtěla získávat další nové zkušenosti, zdokonalovat se v technikách při operacích a především si vždy budu přát, aby všichni pacienti, kteří k nám přijdou na obě kliniky, byli co nejvíce spokojeni.

Více na www.esthe-plastika.cz. ■