

# Ideálem estetické medicíny je přirozenost



*Body contouring patří k nejvyhledávanějším estetickým zákrokům u nás i ve světě. Co tento výraz znamená, jaké jsou aktuální trendy a kdy má smysl pacientovi jeho rozhodnutí vymluvit, o tom hovoří **MUDr. Marek Kubík**, plastický chirurg kliniky Esthé a specialista na body contouring.*

## ● Co si máme představit pod termínem body contouring?

Je to vžitě označení pro formování těla, tedy úpravu proporcí a tvaru postavy. Obnáší odstranění nadbytku kožní tkáně nebo tuku z podkoží, nejčastěji břicha, boků a stehen. Lidé si tyto výkony někdy mylně spojují s terapií obezity, ale právě u obézních by se provádět neměly, protože primárně neslouží jako „hubnoucí nástroj“. Pokud za sebou máte výrazné snížení váhy, které zanechalo viditelné stopy na vašem těle, nebo se přes poctivé cvičení nedokážete zbavit tuku v některých partiích, pak vám body contouring může pomoci tyto problémy vyřešit. Zejména ženy často přicházejí kvůli převisu břicha a úpravě břišní stěny, případně s rozestupem břišních svalů po těhotenství nebo drastické dietě.

## ● Jaký je v současnosti nejvýraznější nový trend v oblasti body contouringu?

Významně roste zájem o takzvanou high definition liposukci, což je jedna z mých hlavních specializací. Znamená to, že prostřednictvím liposukce a přenosu vlastního tuku dokážeme nejen změnit celkovou konturu postavy, ale zároveň i napomoci vyrysování svalů. Největší poptávka je o břišní a prsní svaly, a to jak žen, tak i mužů. Ideální adept na tento zákrok je člověk, jenž nemá přílišnou nadváhu a stará se o své tělo. Platí tedy, že žádná chirurgie není náhradou za správnou životosprávu.

## ● Stává se, že pacienta odmitnete, protože má nereálné nebo přímo zdraví škodlivé požadavky?

Každý chirurg má osobní hranice, které nepřekročí, já samozřejmě také. Respektuji osobní preference všech pacientů, což však neznamená, že tiše odkývám každé přání. Když žena stojí o vysloveně přeplněné rty, nemohu jí vyhovět, takové věci v Esthé neděláme.

Ideálem plastické chirurgie je pro mě přirozenost.

Stejně tak nechci nikomu vkládat do prsou implantáty o objemu 800 nebo 900 mililitrů, kde už nejde jen o nepřirozený vzhled, ale také o zdravotní rizika. K těm nejčastějším patří krvácení, infekční komplikace či komplikované hojení ale i jiné, pramenící právě z výběru extrémnějších proměn.

## ● Máte práci, kterou vám řada lidí závidí. Plastická chirurgie je však někdy i terčem kritiky v rámci tzv. boje proti kultu krásy. Jaký je váš názor?

Občas mě zamrzí, že část veřejnosti – ale někdy i zdravotníci – nahlíží na plastickou chirurgii s určitým despektem, berou ji jako obor, kde se nic zásadního pro zdraví neřeší, jen zde lidé utrácí spoustu peněz za zvětšování prsou nebo rtů. Takový pohled opomíjí spoustu zásadních zákroků, jako řešení popálenin, úrazů, zejména ruky, řešení nádorů kůže, svalů, kostí, defektů celkově a jejich rekonstrukce. Ale i ryze estetická chirurgie má pro mnoho pacientů zásadní význam, pomáhá zvýšit jejich sebevědomí a řeší mentální problémy vyplývající z dlouhodobé nespokojenosti lidí se svým tělem. Psychické zdraví z určitého pohledu může být stejně důležité jako fyzické, je to ale komplexní problematika, která zahrnuje subjektivní pohled každého z nás.

## ● Co vás přivedlo do Esthé a jaké jsou vaše dlouhodobé cíle?

Moje cesta vedla přes Fakultní nemocnici Bulovka. Tam jsem se setkal s dnešním šéfem kliniky Esthé Ondřejem Měšťákem, kterého už dnes mohu nazvat svým kamarádem. Porozuměli jsme si nejen po lidské stránce, ale zejména v pohledu na to, jak má vypadat estetická medicína.

Nejde o vyrábění krásnějších těl, nejdůležitější je přinést lidem štěstí a spokojenost se sebou samotnými.

A štěstí je ryze subjektivní fenomén, každý jej vnímá po svém.

