

CHCETE MÍT HLADKÝ OBLIČEJ?

Metod, které vedou k vyhlazení obličeje, je více. Nad všemi miniinvazivními a neinvazivními zákroky (např. výplně, botox, nitě, vlastní tuk) stojí facelift. Jeho čas nastává, když už jsou jiné postupy na zub času krátké.



Hana Profousová, Foto: Jaroslav Fikota a Shutterstock

Přirozeným důsledkem přibývajících let je postupná, ale stále se zrychlující ztráta elasticity kůže. A protože obličej je naší výkladní skříní, právě zde jsou příznaky nejpatrnější vzhledem k velkému množství mimických svalů, které nutí kůži neustále pracovat. I tato situace ale má své řešení: nese jméno estetická plastická chirurgie.

VELKÝ EFEKT, MĚNĚ RIZIK

Moderní miniinvazivní metody, jako jsou nitě, obličejové výplně, aplikace botulotoxinu, krevní plazmy nebo vlastního tuku, přinesly velkou změnu: do určitého věku pomůžou při udržování mladistvějšího vzhledu. Jakmile ale kůže ochabne tak, že je jí v dolní partii nadbytek, nejúčinnějším řešením se stává lifting obličeje: pozvedne čelo, vyhladí tváře a vypne povadlý krk. Zkrátka zlikviduje pěkných pár let!

Zvolit si můžeme buď kompletní lifting, který zahrnuje facelift, necklift (vyhlazení krku) a browlift (vyhlazení partie nad očima). Nebo se můžeme rozhodnout jen například pro posledně jmenovaný výkon, který není tak náročný a obličejí dodá optimističtější vzhled.

„Plastická chirurgie je relativně konzervativní obor, ale i zde se setkáváme s novými trendy, technikami a materiály. Jejich cílem je zmenšení jizev a menší poškození tkáně, snížení doby rekonvalescence a minimalizace možných rizik a komplikací,“ konstatuje MUDr. Karel Urban z Kliniky plastické chirurgie Esthé.

JAK OSVĚŽIT VÝRAZ OČÍ

Jednou z těchto novinek je endoskopický browlift, který obnovuje a osvěžuje výraz v oblasti očí a horních partií obličeje. Klasická otevřená metoda operace čela spočívá v tom, že se vede dlouhý řez nad vlasovou hranicí, uvolní se kůže čela, vypne a odstraní nadbytečná kůže. Výsledkem této techniky je sice vyhlazení vrásek čela, ale současně i poměrně dlouhá jizva přes celé temeno hlavy, i když je skrytá ve vlasech.



MUDr. Karel Urban

Podstatně šetrnější je operace endoskopická, která rovněž nabízí korekci mimických svalů způsobujících prohlubování vrásek

svaly a vypnout kůži, aniž by ji odřízl. Stačí k tomu jen několik krátkých řezů ve vlasaté části čela. Partie se vyhladí bez nutnosti větších jizev a bez poruchy růstu vlasů.

**„PŘIROZENÝ LIFTING
OBLIČEJE JE PRO ŽENY
VŽDY POHLAZENÍM
NA DUŠI A JEDNOU
Z CEST NERUŠENÉHO
POKRAČOVÁNÍ
PROFESNÍ DRÁHY.
NEJDŮLEŽITĚJŠÍM
KRITÉRIEM DOBŘE
PROVEDENÉ
OPERACE JE KROMĚ
NEKOMPLIKOVANÉHO
POOPERAČNÍHO
PRŮBĚHU ZACHOVÁNÍ
PŘIROZENÉHO
VZHLEDU OBLIČEJE.“**

MUDr. Karel Urban

a pozvedne horní část obličeje. Při ní operátor používá speciální operační přístroj – endoskop. Ten dokáže přerušit mimické

NEVIDITELNÉ JIZVIČKY

„Na klinice Esthé operaci děláme v celkové anestezii z několika drobných řezů ve vlasové části,“ vysvětluje postup MUDr. Urban. „Pomocí endoskopu se uvolňuje kůže s podkožními strukturami pod optickou kontrolou v oblasti celého čela až k očním obloukům. Po následném zvednutí obočí a čela se provádí fixace. Výsledné jizvičky jsou skryté ve vlasech, takže jsou kosmeticky přijatelné. Po operaci může mít klientka několik dní mírné otoky či výjimečně i drobné modřiny. Klidový režim se doporučuje po dobu jednoho týdne od výkonu.“

Browlift se dělá většinou jako samostatná operace, ale může být také kombinován s dalšími úpravami v této oblasti, jako je např. operace očních víček. Tento zákrok je vhodný pro ženy s poklesem obočí a vráskami v oblasti čela, s kožními nadbýtky v oblasti horních víček, které jsou způsobeny právě poklesem obočím a u kterých by pouhá operace očních víček měla minimální efekt.

www.esthe-plastika.cz