



S čím vám pomůže plastický chirurg

Která místa na těle měníme nejčastěji

Krása je relativní pojem, protože záleží na názoru a míře vkusu, ale má nad námi velkou moc. O tom hodně vědí plastičtí chirurgové. Dokážou upravit tělo podle přání jeho majitele, ale hlavně by ho měli nasměrovat ke správnému rozhodnutí.

Marie Hejlová

Mnoho žen, ale stále častěji i mužů, přichází za plastickými chirurgy s relativně přesnou představou toho, co by chtěli na sobě změnit. Žádají konkrétní zákrok a na odborníkovi pak je, aby zvážil, zda výsledný dojem v případě požadovaného zákroku bude skutečně příznivý. Vnímání krásy je opravdu subjektivní a může se měnit časem i místem, z pohledu plastické estetické chirurgie by výsledný dojem měl působit co nejvíce přirozeně a změna určité části těla po operaci by měla být vždy v souladu s celkovou vizáží. Plastický chirurg Karel Urban z Kliniky Esthé stojí na straně odborníků, kteří se snaží provést takový zákrok, jenž bude v souladu s osobností klienta a zároveň klient nebude později mít důvod toho litovat. Musejí mít tedy cit pro

krásu, být dobrými psychology, kteří se dokážou vcítit do pocitů klienta, správně ho vést a rozhodně musí být zkušenými operátory. Zeptali jsme se na řešení velmi častých požadavků, které na plastikách zaznívají.

Pane doktore, můžete nejdříve vysvětlit a ohraničit pojmy estetická medicína a plastická chirurgie? Často se zaměňují.

Plastická chirurgie je široký chirurgický obor, jehož pouze malou součástí je estetická chirurgie. Veřejnost často ani netuší, co vše do plastické chirurgie spadá. Zabývá se různými vrozenými vadami, ať už jsou to rozštěpy, vrozené vady genitálů, prsů, ruky a tak dále, řešením různých úrazů měkkých tkání, obličejů, ruky, různými tkáňovými defekty, dekubity,



MUDr. KAREL URBAN

nádorovými chorobami až po rekonstrukce tkáňových celků po ztrátě části těla ať z důvodů nemoci či úrazu. Pod termín estetická medicína můžeme zahrnout celou řadu lékařských oborů ať invazivních nebo neinvazivních, které řeší různé estetické problémy.



Úprava očních víček je malý zákrok s velkým významem

Které zákroky jsou stabilně nejvyhledávanější a které jsou na vzestupu?

Z estetických operací patří na Klinice Esthé stále k nejžádanějším operace prsů, a to jejich zvětšení, modelace

či zmenšení, dále operace očních víček, nosu a obličeje. Velký zájem je též o liposukce a úpravy břišní stěny. U mužů patří k nejčastějším výkonům operace víček, dále pak úpravy nosu, zmenšení prsou u gynekomastie, liposukce či facelift.

Pojďme se nejdříve zastavit u obličeje. Co vše zahrnuje kompletní facelifting?

Tento zákrok odstraňuje známky stárnutí obličeje. Zpevní se při něm podkožní svalové vazivový aparát, odstraní se nadbytečná kůže obličeje a často se současně provádí i liposukce podbradku a vypnutí kůže krku.

Inzerce 329884/44



Saloos
naturcosmetic

NEJVZÁCNĚJŠÍ INGREDIENCE

PRO KRÁSNOU PLEŤ

BIO KRÁLOVSKÉ PEELINGY

Zbaví pleť odumřelých buněk
Pečlivě vyčistí a vyhladí
Nastartují regeneraci a omlazení

BIO KRÁLOVSKÁ PĚČE

Hydratuje a omlazuje
Zklidňuje citlivou pleť
Harmonizuje smysly

100% PŘÍRODNÍ SLOŽENÍ

ZDRAVÍ A KRÁSA

Jak my sami poznáme, že by nám již prospěla úprava očních víček (blefaroplastika)?

Úprava očních víček řeší nadbytek kůže a tukové váčky v oblasti víček. Provádí se v lokální anestezii, operována mohou být zároveň víčka horní i spodní. Při operaci jsou odstraněny tukové váčky, přebytečná kůže a v některých případech i část svalu. Jde o malý zákrok s velkým významem: vylepší nejen vzhled, ale i únavu a dráždění očí. To je zároveň i hlavní důvod podstoupení operace.

Když klientka žádá trvalou úpravu zvětšení rtů, doporučíte jí silikonové výplně?

Silikonové výplně k úpravě a zvětšení rtů na naší klinice nedoporučujeme.

Proč se plastická operace nosu zvaná rhinoplastika považuje za jednu z nejsložitějších operací? Co všechno může být na nose upraveno?

Rhinoplastika je takzvanou královskou disciplínou plastické chirurgie, protože jde o výkon technicky velmi náročný a vyžaduje zkušeného odborníka. Nos je centrem obličeje a je velmi citlivě vnímán jeho nositelem. Ten si často všímá drobností, které jeho okolí vůbec neregistruje. Na nose můžeme upravit hrbol hřbetu, velikost a šířku nosu, měkké tkáně hrotu, můžeme upravit osu nosu a samozřejmě i jeho průchodnost.



Věčným evergreenem jsou liposukce. Podle čeho se určuje, kolik tuku se při liposukci může maximálně odsát a zůstanou v místě odsátí nějaké tukové buňky?

Rozsah liposukce je závislý nejen na velikosti odsávané oblasti, ale i konstituci pacienta. Z podkoží nejsou nikdy odsáty úplně všechny tukové buňky.

Kdy při liposukci zároveň doporučíte redukovat nadbytečnou kůži? V jakém odstupu se oba zákroky mohou provést?

V případě, že je kůže volná a se sníženou elasticitou, tak odstranění nadbytku kůže provádíme obvykle současně s liposukcí.

Za jak dlouho lze podstoupit další liposukci stejné, nebo jiné oblasti?



Liposukce ve stejné oblasti většinou není potřeba, ve výjimečných případech ji můžeme opakovat po několika letech. Jinou oblast můžeme odsávat krátce po předchozí operaci v závislosti na jejím rozsahu.

Na žebříčku nejčastějších zákroků vedou úpravy prsů. Jaké možnosti si máme představit u modelací prsů?

Co nejstručněji řečeno u modelace prsů provádíme zvednutí a úpravu tvaru prsů. Současně je možné upravit i velikost či tvar dvorce.

Jak dlouho vydrží silikonové implantáty?

V současné době dávají výrobci obvykle doživotní záruku na poškození implantátů.



Jaký materiál z těla se odebírá při zmenšení prsů?

Při redukcí prsů tvoří odstraněnou část tvoří obvykle mléčná žláza, tuková tkáň a nadbytečná kůže.

Mnoho lidí je nespokojeno se svým břichem. Dá se tato pasáž těla radikálně zmenšit?

Ano, u velkých kožních nadbytků břišní stěny je možná výrazná změna. Avšak při obezitě pacienta doporučujeme vždy nejdříve zredukovat váhu a až teprve potom přistoupit k abdominoplastice.

Když nám vadí povislost břicha, jak je řešení?

Povolení břišní stěny je často spojeno s rozestupem břišních svalů po porodu nebo s velkou redukcí váhy, kdy kůže ztratila pružnost a nemá možnost už se stáhnout. V případě, že to nositele obtěžuje, je možné provést abdominoplastiku.

Proč dojde k rozestupu přímých břišních svalů a co se s tím dá udělat?

K rozestupu přímých svalů břišních dochází obvykle v souvislosti se zvětšeným nitrobřišním tlakem (většinou po těhotenství). Řešením je sešití břišních svalů k sobě. ☺