

ŽENY CHTĚJÍ ŽENY

Až se situace uklidní, bude na klinikách plastické chirurgie zase rušno, protože touha vypadat atraktivně nezmizí. Na své klienty se těší i MUDr. Veronika Hromádková.



Na straně klientů převládají ženy, na straně chirurgů je víc mužů. S chiruržkami se ale na operačním sále můžeme potkat stále častěji. A některé ženy jim při výběru operatéra přímo dávají přednost. Nejen o tom jsme hovořili s doktorkou Veronikou Hromádkovou, která na klinice plastické chirurgie 1. LF UK a FN Na Bulovce a na klinice Esthé v Praze provádí celé spektrum estetických operací jako např. operace prsou, plastiku břišní stěny, liposukce, operace intimních partií, úpravu očních víček, odstraňování kožních a podkožních útvarů, znamének a nádorů a specializuje

se i na miniinvazivní zákroky (aplikace výplňových materiálů a botulotoxinu).

Můžu se zeptat, proč jste si vybrala jako specializaci plastickou chirurgii?

Studovala jsem na 1. lékařské fakultě UK, kde se během šesti let na fakultě všeobecného lékařství seznámíte se všemi obory. Toto šestileté studium není spojeno s oborovou specializací, to znamená, že v průběhu studia teprve většinou začínáte přemýšlet, který obor si zvolíte po ukončení studia na vysoké škole. Ve 3. ročníku během stáže na chirurgii jsem začala uvažovat o chirurgickém oboru a ve čtvrtém ročníku mě velmi zaujala plastická chirurgie, protože to je nesmírně široký obor. Operací v oboru

plastické chirurgie je nesčetně. Jsou to např. operace vrozených vad různého druhu, operace obličejových rozštěpů a kožních nádorů, je to i léčba popálenin, řešení ztrátových poranění a v neposlední řadě se plastická chirurgie zabývá chirurgií ruky.

Pořád platí, že žen-chiruržek není mnoho?

V oboru plastické chirurgie je stále více mužů-lékařů než žen-lékařek. Důvodem je to, že chirurgické obory jsou všeobecně velmi náročné, je to velká fyzická i psychická zátěž. Některé operace trvají i několik hodin. Pro všechny je to ovšem stejná zátěž, jak pro chirurgy, tak i pro chiruržky, ale každý se s ní vyrovnává individuálně. Já osobně

bych si přála, aby nás žen chirurgek v tomto oboru přibývalo.

Zaměřujete se nejen na miniinvasivní zákroky, ale i na estetické plastické operace. Čemu dáváte přednost?

Do oboru plastické chirurgie je zahrnut obor estetická plastická chirurgie, kterému se také věnuji na klinice Esthé. Provádím zde jak estetické plastické operace většího rozsahu, tak i miniinvasivní estetické zákroky. Na vaši otázku nemůžu jednoznačně odpovědět, neboť miniinvasivní estetické operace se nedá srovnávat s plastickou operací většího rozsahu.

Jaký podíl ve vaší práci mají „velké“ operace a jaký korektivní dermatologie?

Na klinice plastické chirurgie 1. LF UK a FN Na Bulovce, kde pracuji, je jedním z hlavních nosných programů řešení chirurgické léčby rakoviny prsu u žen. Tudiž na univerzitní klinice jsme zaměřeni na všeobecnou plastickou chirurgii a takové operace probíhají na klinice každý den. Na soukromé klinice Esthé, kde také pracuji, je korektivní dermatologie součástí každodenního programu. Nelze dát do matematické rovnice počet odstraněných „mateřských znamének“ s počtem operací, kde se např. provádí rekonstrukce prsou u onkologických pacientek.

Říká se, že dobrý plastický chirurg musí být i dobrý psycholog a má-li pochybnosti, že pacientka nebo pacient nebudou s výsledkem zákroku spokojeni, má jim ho rozmluvit. Jak často takový problém řešíte?

Pacienti, klienti – myslím tím ženy a muže –, kteří k nám na kliniku přicházejí, nemají pochybnosti o výsledku zákroku, spíše očekávání a to, jak se budou vyrovnávat se změnou, jim v podvědomí dělá problémy. Nespokojenost s vlastním tělem se odráží na psychice člověka a dobře provedená operace zlepšuje pacientovu kvalitu života. Uvědomme si, že jakýkoliv zásah do lidského organismu, natož chirurgicky viditelný, vyvolává v pacientovi pocit nejistoty.

Rozmlouváte někdy klientům zárok?

V případě, kdy podle mě například žena zárok podstupovat nemusí, jí na to upozorním. Klidně klientce řeknu, že má hezká

prsa, která nestojí za zvětšení. Občas se stává i to, že s daným stavem nic neuděláme, nedokážeme ho prostě vylepšit. Je lepší upozornit na to včas, než aby pak klienti byli zklamaní. Když přijde obézní žena či muž na liposukci, těžko jim pomůžeme. V tomto případě se snažím vysvětlit, že by měli hlavně změnit životní styl.

Setkala jste se už s požadavkem, že by si klientka vyžádala na plastickou operaci ženu-lékačku?

Samozřejmě jsou ženy, které preferují být operovány chirurgkou. Myslím si, že to není jen v našem oboru, kdy si žena vybírá ženu jako lékařku. A nemyslím si, že by to mělo mít spojitost s lépe provedenou operací či lepším vyšetřením všeobecně. Je to jen a pouze lidská přirozená ostýchavost a stud.

Mezi klientkami se traduje, že na injekční zákroky je vhodnější vyhledat ženu, protože má pro obličejové úpravy lepší estetické citění. Co si o tom myslíte?

Možná je to jen laický pohled. Všichni plastičtí chirurgové a chirurgky mají estetické citění, ovšem pro obličejové úpravy je nejzásadnější a nejdůležitější použití správné techniky a aplikace...

Správná aplikace je u těchto zároků jistě velmi důležitá. Můžete popsat, v čem spočívá technika MD Codes, kterou se řídíte?

Klíč k úspěšnému zákroku je správné umístění. S tím, kam látky vpravovat pro dosažení co nejlepšího výsledku, přišel brazilský plastický chirurg Mauricio de Maio. Ten vynalezl sofistikovaný patentovaný systém MD Codes, který rozdělil obličej na 75 bodů. Vytvořil tak „obličejovou mapu“, podle níž se lékař při aplikaci orientuje. Tyto body reflektují jak klasické partie jako nosoretní rýhy, líce, čelo nebo bradu, ale i mnohem menší části, které velmi ovlivňují výsledný výraz. Díky této metodě tak víme, kam přesně jaké množství látky vpravit, aby byl zárok co nejefektivnější, ale zároveň nenápadný a přirozeně vypadaající.

V jakém věku byste doporučila ženě, aby začala s ošetřením botulotoxinem nebo výplňovými materiály?

Záleží na pocitu ženy, na jejím přání. Je to svobodné rozhodnutí, ale všeobecně platí, že



MUDr. Veronika Hromádková

čím jsou klientky mladší, tím je vhodnější jim vysvětlit, aby ještě počkaly s různými druhy plastického vylepšení. Myslím tím dívky okolo 21 let. S aplikací je lepší začít dřív, než se mimické vrásky prohloubí, protože na velmi hluboké vrásky už samotný botulotoxin nefunguje a jejich vyhlazení je nutné zkombinovat s jinými metodami, např. výplněmi s kyselinou hyaluronovou.

V oblasti plastické chirurgie se asi moc novinek neobjevuje, nebo můžete nějaký nový postup jmenovat?

V posledních letech se ve velké míře začal rozvíjet fatgrafting neboli přenos vlastního tuku, kdy se tuková tkáň získá liposukcí např. z problémové partie a poté je tukový štěp aplikován do jiných částí těla. V plastické chirurgii se bude stále více uplatňovat takzvaná regenerační medicína a miniinvasivní procedury. Patří sem mimo jiné užití kmenových buněk, jak v estetické, tak i rekonstrukční chirurgii.

O jaké zákroky je v poslední době největší zájem?

Řekla bych, že se jedná zejména o blefaroplastiku, tedy úpravy horních či dolních očních víček. Během tohoto zákroku se odstraňuje nejen přebývající kůže, ale i tukové váčky. Zárok se neprovádí jen z estetických důvodů, ale často pomáhá vyřešit i různé problémy se zrakem. Kvůli nadbytku kůže na víčkách oči pomaleji zaostřují, rychleji se unaví, slzí a bolí.

www.esthé-plastika.cz