



DOC. MUDR.
ONDŘEJ
MĚŠŤÁK

Úspěšný plastický chirurg a syn zakladatele kliniky a renomovaného plastického chirurga doc. MUDr. Jana Měšťáka je absolventem lékařské fakulty UK, kde nadále působí také jako pedagog. Jako chirurg se na klinice Esthé zabývá celým spektrem estetické chirurgie. V praxi se zaměřuje na estetickou a rekonstrukční chirurgii prsů a estetickou chirurgii nosu. Za svoji klinickou a vědeckou práci získal řadu ocenění, např. od American Society of Plastic Surgery, International Society of Aesthetic Plastic Surgery a jiných.

TEXT: JIŘÍ MAREČEK, FOTO: ESTHÉ, PETR VÁGNER

PLASTICKÁ CHIRURGIE má být na první pohled neviditelná

Bohatá tradice, špičkový tým a také velké plány do budoucna, to jsou hlavní pilíře, na nichž stojí přední česká klinika estetické medicíny Esthé, jež letos oslavila čtvrtstoletí svého vzniku a prošla řadou zásadních změn. Jednou z těchto hlavních se stalo jmenování nového šéfa, kterým se stal doc. MUDr. Ondřej Měšťák, úspěšný plastický chirurg a syn proslulého doc. MUDr. Jana Měšťáka, jenž kliniku v roce 1997 založil.

Máte za sebou rok plný změn, jak hodnotíte uplynulých dvanáct měsíců v nové pozici?

Ondřej Měšťák: Změna ve vedení může sice na první pohled vypadat jako pouhé předání funkce z otce na syna, bylo to ale mnohem složitější. Tomuto kroku předcházely roky příprav, plánování a nakonec složité rozhodování. Poslední rok byl tedy vyvrcholením plánů a příprav, které pak mohly otevřít stavidla změnám, jež naše klinika podle mého již nutně potřebovala. Jsem tedy velice rád, že se nyní můžeme pohnout správným směrem.

tc Součástí těch nejvíce viditelných změn je rekonstrukce interiérů kliniky a také nové logo či webové stránky. Jaké máte na tyto novinky ohlasy od klientů a pacientů?

Ondřej Měšťák: V rámci rekonstrukce jsme během dvou měsíců vybourali prakticky sedmdesát procent kliniky, dělaly se nové podlahy i výmalba, teď postupujeme s modernizací vybavení interiérů, které bychom chtěli dotáhnout do konce na začátku roku. Ohlasy jsou ale již nyní pozitivní včetně nové vizuální identity, která je patrná nejen na našich webových stránkách, ale i dokumentech a promo materiálech. Stojí za ní agentura Madlove a myslím, že odvedli skvělou práci.

tc Muselo to být náročné období...

Ondřej Měšťák: Já jsem sice zvyklý na vysoké pracovní vytížení, kromě samotného operování je to cestování v rámci konferencí, výzkum či management grantů, ale moje současná pozice přináší novou výzvu v podobě zodpovědnosti za náš kompletní tým a také za stabilitu a budoucí směřování kliniky. Skloubit s tím vším navíc rodinný

život bylo občas dost komplikované. Na druhou stranu mě tato práce skutečně naplňuje a nabíjí, rozhodně není jednotvárná.

TC Máte nějaký vlastní recept, jak se od takové zátěže odreagovat?

Ondřej Měšťák: Člověk se musí neustále udržovat v kondici, aby měl optimální výkonnost. Takže zdravý životní styl je důležitý. Na odreagování jsou výborné adrenalinové sporty, třeba surfing nebo windsurfing, rád mám taky lyžování a pak samozřejmě sauna, ta dokáže divy.

TC Vraťme se ale zpět ke klinice. Co je podle vás tou hlavní devizou Esthé, co ji odlišuje od konkurence?

Ondřej Měšťák: Primárně je to úroveň péče o pacienty, například velmi zodpovědně a pečlivě zvažujeme u každého pacienta, zda je pro daný zákrok vhodný kandidát. Bezpečí pacientů je pro nás naprosto prioritní. Zároveň pak u samotných zákroků preferujeme co nejpřirozenější výsledek s vysokou estetickou hodnotou. Chceme, aby pacient byl díky zákroku šťastnější a spokojenější sám se sebou, ale zároveň, aby vše ve výsledku působilo velmi přirozeně. Jak se říká, práce špičkového plastického chirurga je na první pohled neviditelná. Dalším faktorem, který se často opomíjí, je minimalizace bolestivosti a také rychlosti rekonvalescence. Díky našemu komplexnímu přístupu a také studiu nových technik a přístupů mohou naše pacientky po plastice prsu již druhý den kromě náročnějších sportů dělat prakticky všechno jako dřív.

TC Na jaké druhy zákroků se vaše klinika zaměřuje?

Ondřej Měšťák: Dá se říci, že jde o dvě oblasti, tou první jsou plastiky prsou, kde se právě zaměřujeme na co nejpřirozenější výsledek. V tomto ohledu se držíme na špičce, i když to někdy



PALÁC

Klinika Esthé sídlí v prostorách Nového kolowratského paláce v Praze Na Příkopě.

znamená, že musíme zvolit daleko komplikovanější a náročnější postup, abychom požadovaného výsledku dosáhli. Druhou oblastí jsou plastiky nosu, na které se klinika pod vedením mého otce soustředila již od začátku. Nyní tuto specializaci chceme dále rozvíjet se skvělým odborníkem, primářem Kaňou, který se letos stal novým členem našeho týmu.

TC Můžete se na závěr podělit o některé vaše plány do budoucna?

Ondřej Měšťák: Chtěl bych naše portfolio rozšířit o další dvě oblasti a získat do týmu pro ně nové odborníky. Jednak o pokročilé metody faceliftingu, tedy omlazování obličeje, a komplexního body contouringu, který obnáší třeba plastiky břicha či high definition liposukce, jež mají ve své sofistikované podobě oproti klasickému odsátí tuku naprosto nesrovnatelné výsledky. Rád bych také dále rozvíjel naši spolupráci a podporu neziskových organizací, ať už jde o podporu dětí z dětských domovů nebo třeba pacientek s karcinomem prsu. **TC**



U ZÁKROKŮ PREFERUJEME
CO NEJPŘIROZENĚJŠÍ VÝSLEDEK
S VYSOKOU ESTETICKOU
HODNOTOU.



KLINIKA ESTHÉ

Klinika Esthé patří k prvním soukromým klinikám plastické chirurgie, které v České republice po roce 1989 vznikly. Klinikou založil proslulý doc. MUDr. Jan Měšťák, denně navštíví kolem sta lidí a od jejího založení zde bylo provedeno již více než 85 000 operací. Obyvá jedinečné prostory Kolowratových domů v ulici Na Příkopě v samém srdci Prahy. V roce 2008 se klinika Esthé rozdělila na dvě sekce. Jedna se zaměřuje na estetickou chirurgii, druhá zajišťuje korektivní dermatologii a laserovou terapii. Nově klinika podstoupila rozsáhlou rekonstrukci všech osmi pater od recepce přes ambulance, sály až po jednotlivá oddělení.